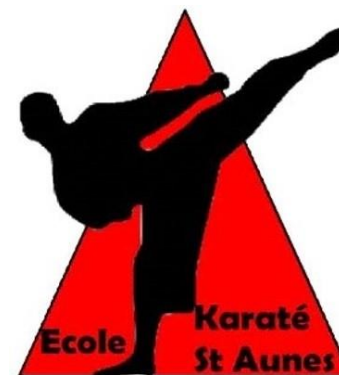




LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Nouveau Centre associatif Dojo
Avenue de L'Europe, St Aunès
(derrière la mairie)



**Ecole
Karaté
Saint
Aunès**

ÉQUIPE ENSEIGNANTE

Sylvain BERGÉ Président

Ceinture Noire 6^e DAN de Karaté

Professeur diplômé d'Etat

Ancien athlète de haut niveau

4 fois champion de France

3^{ème} aux internationaux de Tunisie

Président de la fédération Française
de Karaté de L'Hérault

Pierre-Jean LAUER

Ceinture Noire 5^e DAN de Karaté

Diplômé Instructeur Fédéral FFK -

Vincent LAUER

Ceinture Noire 3^e DAN de Karaté

Diplômé instructeur Fédéral FFK -

Bernardo SIA

Ceinture Noire 3^e DAN de Karaté

Diplômé instructeur Fédéral FFK -

Gianni BERGÉ

• Ceinture Noire 1^e DAN de Karaté

Diplômé instructeur Fédéral FFK -

CONTACT

École de Karaté Saint-Aunès

06 22 54 36 40

ecolekaratestaunes@gmail.com

Nos partenaires



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

*Karaté traditionnel
Combat mix
Coaching*



BABY KARATÉ

EVEIL, APPRENTISSAGE MOTEUR

COURS (de 4 à 6 ans inclus)

Lundi 18h à 19h

Tarifs : 180€ licence fédérale comprise



ENFANTS

RESPECT, MAÎTRISE, CONCENTRATION

COURS (de 7ANS à 11 ans inclus)

Lundi 18h à 19h

Vendredi 18h30 à 19h30

Tarifs : 180€ licence fédérale comprise



ADO/ADULTE TRADITIONNEL **MAÎTRISE ET BIEN ÊTRE**

COURS (à partir de 12 ans)

Lundi 19h à 20h30

Vendredi 19h30 à 20h30

Samedi matin (occasionnel)

stage spécifique

Tarifs : 200€ licence fédérale comprise



KARATÉ CONTACT

PERFORMANCE/EVOLUTION/LOISIRS

COURS (à partir de 12 ans)

Mercredi de 19h à 20h

Tarifs : 120€ licence fédérale non incluse

AVANTAGE INSCRIPTION CLUB

La cotisation permet de participer

- ❖ **à toutes les activités du club**
- ❖ **Les cours dispensés par l'École de Karaté de Saint-Aunès et tous les cours du Club Lattois des Arts Martiaux (partenaire)**
- ❖ **Inscription en ligne avec possibilité de payer en plusieurs fois**
- ❖ **Adhésion gratuite à notre partenaire SPORTYNEO qui propose de nombreuses réductions**

- ✓ **Vêtements**
- ✓ **Grandes surfaces**
- ✓ **Voyages**
- ✓ **Électroménagers**
- ✓ **Etc...**

SPORTYNEO